

## ATELIERS SCRAP

	<b>Avec Nelly BOUDET</b> 06.15.09.66.20	
<b>Ados/Adultes à partir de 13 ans</b>	Algeco route d'Usclas P2	1 <sup>er</sup> jeudi & vendredi de chaque mois de 18h30 à 20h00
<b>Ados/Adultes à partir de 13 ans</b>	Algeco route d'Usclas P2	1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10h00 à 11h30

## DESSIN - PEINTURE

	<b>Avec Chrystine MOUNIE</b> 06.76.08.07.33	
<b>Adultes</b>	Salle Louis Sert Gare	Jeudi de 14h00 à 17h00

## TIR A L'ARC

	<b>Avec Natacha BUENO</b> 06.27.72.09.55	
<b>Enfants</b>	Gymnase route d'Usclas	Vendredi de 17h30 à 19H00
<b>Adultes</b>	Gymnase route d'Usclas	Vendredi de 19h00 à 20h30

A Paulhan,  
L'association



Propose pour la saison 2021-2022

**DES ACTIVITES SPORTIVES  
& CULTURELLES POUR TOUTE  
LA FAMILLE !**

*Modern Jazz, danse classique, danse Irlandaise,  
aïkido, kendo, gymnastique, zumba, Jumping fitness,  
Strong nation, Pound, Total Body training, ping pong,  
maintien en forme, yoga, gym pilates, tir à l'arc,  
ateliers Scrap, dessin et peinture...*

**Enfants et adultes tous niveaux**

*Tarifs intéressants et dégressifs*  
**Premier cours d'essai gratuit !!!**

*Renseignements et inscriptions auprès des professeurs  
ou au 06 43 35 23 92 (président),*

**www. Lourecantou-paulhan.fr**

**SPECTACLE LE SAMEDI 18 juin 2022**  
**& DIMANCHE 19 juin 2022**

**Mise à jour août 2021**

## AIKIDO

	<b>Avec Christian FERNANDEZ DE LA TORRE</b> Professeur diplômée d'état <b>06.36.50.42.65</b>	
<b>3/5 ans</b> Eveil	Gymnase du Collège bas	Jeudi de 17h15 à 18h15
<b>6/12 ans</b>	Gymnase du Collège bas	Lundi 17h15 à 18h15
	Gymnase du Collège bas	Jeudi de 18h15 à 19h15
<b>Ados/Adultes de plus de 13 ans</b>	Gymnase du Collège bas	Lundi de 18h15 à 19h30
	Gymnase du Collège bas	Jeudi de 19h15 à 20h30

## MAINTIEN EN FORME

<b>Séniors</b>	Foyer des jeunes 4 bis rue notre Dame	Lundi de 10h00 à 11h30
----------------	--	------------------------

## KENDO

	<b>Avec Jean-François VENTURINI</b> <b>06.13.17.28.84</b>	
<b>Ados/Adultes à partir de 15 ans</b>	Gymnase du Collège bas	Jeudi de 20h30 à 22h00

## GYMNASTIQUE DOUCE

	<b>Avec Corinne JUERY</b> Professeur diplômée d'état <b>07.88.36.77.60</b>	
<b>Adultes</b>	Algeco route d'Usclas P1	Mardi de 10 h à 11h Vendredi de 10h à 11h

## GYM PILATES

	<b>Avec Murielle COMMERE</b> <b>06.82.50.91.16</b>	
<b>&gt; 10 ans ados/adultes Débutant</b>	Algeco route d'Usclas P1	Vendredi de 18h30 à 19h30
<b>&gt; 10 ans ados/adultes Intermédiaire</b>	Algeco route d'Usclas P1	Vendredi de 19h30 à 20h30

## YOGA

	<b>Avec Anick BAYLE</b> <b>06.13.94.51.26</b>	
<b>Adultes</b>	Algeco route d'Usclas P1	Lundi de 9h30 à 10h45
		Mardi de 18h30 à 19h45
		Jeudi de 9h30 à 10h45

## PING PONG

	<b>Avec Jean-Marie DOMITILE</b> <b>06.43.35.23.92</b>	
<b>Adultes</b>	Gymnase du Collège haut	Mardi de 21h00 à 22h00