




ATELIERS SCRAP

	Avec Nelly BOUDET 06.15.09.66.20	
Ados/Adultes à partir de 13 ans	Algeco route d'Usclas P2	1 ^{er} jeudi & vendredi de chaque mois de 18h30 à 20h00
Ados/Adultes à partir de 13 ans	Algeco route d'Usclas P2	1 ^{er} samedi de chaque mois de 10h00 à 11h30

DESSIN - PEINTURE

	Avec Chrystine MOUNIE 06.76.08.07.33	
Adultes	Salle Louis Sert Gare	Jeudi de 14h00 à 17h00

TIR A L'ARC

	Avec Natacha BUENO 06.27.72.09.55	
Enfants	Gymnase route d'Usclas	Vendredi de 17h30 à 19H00
Adultes	Gymnase route d'Usclas	Vendredi de 19h00 à 20h30

A Paulhan,
L'association



Propose pour la saison 2021-2022

**DES ACTIVITES SPORTIVES
& CULTURELLES POUR TOUTE
LA FAMILLE !**

*Modern Jazz, danse classique, danse Irlandaise,
aïkido, kendo, gymnastique, zumba, Jumping fitness,
Strong nation, Pound, Total Body training, ping pong,
maintien en forme, yoga, gym pilates, tir à l'arc,
ateliers Scrap, dessin et peinture...*

Enfants et adultes tous niveaux

Tarifs intéressants et dégressifs
Premier cours d'essai gratuit !!!


*Renseignements et inscriptions auprès des professeurs
ou au 06 43 35 23 92 (président),*

www. Lourecantou-paulhan.fr

SPECTACLE LE SAMEDI 18 juin 2022
& DIMANCHE 19 juin 2022

Mise à jour août 2021


AIKIDO

	Avec Christian FERNANDEZ DE LA TORRE Professeur diplômée d'état 06.36.50.42.65	
3/5 ans Eveil	Gymnase du Collège bas	Jeudi de 17h15 à 18h15
6/12 ans	Gymnase du Collège bas	Lundi 17h15 à 18h15
	Gymnase du Collège bas	Jeudi de 18h15 à 19h15
Ados/Adultes de plus de 13 ans	Gymnase du Collège bas	Lundi de 18h15 à 19h30
	Gymnase du Collège bas	Jeudi de 19h15 à 20h30


MAINTIEN EN FORME

Séniors	Foyer des jeunes 4 bis rue notre Dame	Lundi de 10h00 à 11h30
----------------	--	------------------------


KENDO

	Avec Jean-François VENTURINI 06.13.17.28.84	
Ados/Adultes à partir de 15 ans	Gymnase du Collège bas	Jeudi de 20h30 à 22h00


GYMNASTIQUE DOUCE

	Avec Corinne JUERY Professeur diplômée d'état 07.88.36.77.60	
Adultes	Algeco route d'Usclas P1	Mardi de 10 h à 11h Vendredi de 10h à 11h


GYM PILATES

	Avec Murielle COMMERE 06.82.50.91.16	
> 10 ans ados/adultes Débutant	Algeco route d'Usclas P1	Vendredi de 18h30 à 19h30
> 10 ans ados/adultes Intermédiaire	Algeco route d'Usclas P1	Vendredi de 19h30 à 20h30

YOGA

	Avec Anick BAYLE 06.13.94.51.26	
Adultes	Algeco route d'Usclas P1	Lundi de 9h30 à 10h45
		Mardi de 18h30 à 19h45
		Jeudi de 9h30 à 10h45

PING PONG

	Avec Jean-Marie DOMITILE 06.43.35.23.92	
Adultes	Gymnase du Collège haut	Mardi de 21h00 à 22h00